



आओ सीखें

फुलों से हम हँसना सीखें ।
 भौरीं से हम गाना ॥
 वृक्षों की झाली से सीखें ।
 झुकना और झुकाना ॥
 वायु के झीकों से सीखें ।
 कोमल भाव बहाना ॥
 दुध तथा पानी से सीखें ।
 मिलना और मिलाना ॥
 सुरज की किरणों से सीखें ।
 जगना और जगाना ॥
 लता और बेलों से सीखें ।
 सबको गले लगाना ॥
 पतझड़ के पेड़ों से सीखें ।
 दुःखः में धैर्य बंधाना ॥
 दीपक की लौ से हम सीखें ।
 जलना और जलाना ॥
 पृथ्वी से हम सदा ही सीखें ।
 सबका बोझ उठाना ॥
 नदी की जलधारा से सीखें ।
 बढना और बढाना ॥
 धुएँ से हम सब ही सीखें ।
 ऊँचे चढते जाना ॥
 मछली से हम सब ही सीखें ।
 स्वदेश हेतु मर जाना
 फुलों से हम हँसना सीखें ।
 भौरीं से हम गाना ॥

सुभाष तिवारी - मैसेनंजर (अली गंज ब्रांच)

मातृभूमि

मत काटी उस झाली की, जिस झाली पर बैठे हो ।
 शान रखो उस देश की, जिस देश में जनमें हो ।
 यही तुम्हारी मातृभूमि है
 यही तुम्हारी माता है
 यही तुम्हारी धन-दौलत है
 यही भाग्य विधाता है
 देश की धुलि ही चंदन है
 इस धुलि में तुम हो पलत, इस धुलि के उपजे अन्नसे ।
 तुम हो अपने भुख मिटाते
 जाओ वीरो, जल्दी जाओ
 सरहद की रखवाली करो
 देर अगर हो गई ती
 रह जाओगे हाथ मलते
 मत काटी उस झाली की, जिस झाली पर बैठे हो ।
 शान रखो उस देश की, जिस देश में जनमें हो ।

कमलेश पांडे - ऑपरेशन ऑक्जिकिटिव - रांची (झारखंड)

माँ

जब मैं छोटा था माँ की शय्या गीली रखता था,
 अब बड़ा हुआ तो माँ की आँखें गीली रखता हूँ
रे पुत्र तुझे माँ को गीलेपन में रखने की आदत सी हो गई,
 माँ पहले आँसु आते थे तौ तु याद आती थी,
 आज तु याद आती है तो आँसु आते हैं
 बचपन के ८-१० साल तुझे अंगुली पकड़कर, जो माँ-बाप स्कूल ले जाते थे
 उन माँ-बाप के ८-१० साल बुढ़ापे में सहारा बनकर मंदिर ले जाना....
 शायद थोड़ा सा कर्ज या थोड़ा सा फर्ज पुरा होगा....
 माँ-बाप के आँखों में आँसु दो बार आते हैं
 लड़की घर छोड़े तब, लड़का मुँह मोड़े तब.....
 जिस माँ-बाप ने मुन्ने की हँसना - बोलना सिखाया,
 वह बड़ा होकर माँ-बाप को मौन रहना सिखाता है
हाय ये कैसी दास्ता
 जिन बेटों के जन्म पर माँ-बाप ने खुशी से पेड़े बाँटे.....
 वही बेटा बड़ा होकर माँ-बाप को बाँटे..... ये कैसी करुणता ?
 आज तु जो कुछ भी है माँ की बदौलत है
 कर््यों की तुझे जन्म दिया है
 गर्भपात कराके राक्षसी तो नहीं बनी, इतना तो सीच.....
 जीवन के अंधरे पथ पर सुरज बनकर रोशनी करने वाले
 माँ-बाप की जिन्दगी में अन्धकार मत फैलाना.....
 पत्नी पसंद से मिलती है, माँ पुण्य से ही मिलती है
 पसंद से मिलने वाली के लिए पुण्य से मिलने वाली को मत ठुकराना.....
 माँ तुने तीर्थकारी की जना है, संसार तेरे ही दम से बना है.....
 तु मेरी पुजा है..... मन्नत है मेरी,
 तेरे कदमों में जन्नत है मेरी.....

राजेंद्र सिंह चुफाल - जनकपुरी ब्रांच (नई दिल्ली)

हमारा परिवार

जानते थे हम यह सबक,
 रखे जायेंगे जब टोकरी में आम
 कोई नीचे होगा, कोई ऊपर
 सभी का अपना-अपना भाग्य
 इसलिए ईर्ष्या से दूर थे हम
 और किसी दिन उत्सव पर
 मिलते थे हम एक साथ
 बैठते थे एक जगह खाते और गप्पें लड़ाते
 लगता था एक ही खून, एक ही आत्मा
 झील रही है चारों ओर
 और अगर कभी किसी ने ठुकराया भी दूसरे की,
 फिर प्यार किया पहले की तरह
 कभी-कभी अलग भी हो जाते थे हम
 अलग-अलग द्वार की तरह
 फिर वापस एक जैसे,
 जैसे एक ही घर के
 अलग-अलग द्वार !

राजेश मोहन प्रसाद - सिनीअर ऑक्जिकिटिव टाटा ब्रांच